

# ÉPREUVES OUVERTES DE LANCERS LONGS

Samedi 23 novembre 2024 au Neubourg

## Horaires :

- 11h00 Confirmation des engagements sur le site de chaque concours
- 11h00 Réunion du jury

Horaires	DISQUE	MARTEAU (terrain annexe)	JAVELOT	POIDS
11h30	MF/MG	H	F	BG/BF
13h00	H	MF/MG	BG/BF	F
15h00	BG/BF	F	MF/MG	H
16h00	F	BG/BF	H	MF/MG
16h30				
17h30	Fin de compétition			

- ❖ En dehors de l'heure prévue pour les premières épreuves, l'horaire sera adapté en fonction du nombre de participants et en fonction de l'avancement des épreuves par le juge arbitre.
- ❖ Les engagements pour les athlètes et les jurys pour les lancers longs sont à effectuer sur le site [eure.athle.com](http://eure.athle.com) pour le jeudi 21 novembre 12h00.

Rappel du quota d'officiel à présenter en fonction du nombre d'athlètes engagés (inscription à faire sur le site du comité) : 1 pour 1 à 4, 2 pour 5 à 10, 3 pour 11 à 15, 4 pour 16 à 20, 5 pour 20 à 25 et 6 pour plus de 25.

## Règlement :

- 6 essais par athlète pour les cadets et +
- 4 essais par athlètes pour les benjamins et minimes