



PONT AUDEMER ATHLETIC CLUB

page facebook : paac27500

Mail : paaccontactmartinelabbe@orange.fr

Site : <https://paac.sportsregions.fr/>

Catégorie	ctagories	responsable	Entrainements
- Ecole d'athlétisme - Poussins	2016 - 2017 - 2018 2014 - 2015	Martine	Lundi 18h-19h15 Lundi 19h 15 – 20h30 COSEC ou Stade St Paul (après congés printemps)
- Benjamins - Minimes	2012 – 2013 2010 - 2011	Martine Estelle	Jeudi Lundi Stade St Paul 18h 20h
Selon spécialités		Didier Philippe	Piste (incl. demi-fond) Hors-stade Perche Stade St Paul ou COSEC <u>Piste</u> - Mardi: 18h-20h - Stade St Paul - Toutes catégories ou Dojo du gymnase Diagona (en cas de mauvais temps) - Toutes catégories -Mercredi 18h 20h stade St Paul suivant besoin. - Jeudi: 18h-20h - Stade St Paul - - Vendredi: 18h-20h - COSEC ou Stade St Paul Toutes catégories
- Cadets	2008 - 2009		
- Juniors	2006 - 2007		
- Espoirs	2003- 2004 - 2005		
- Seniors	De 1991 à 2002		
- Masters	1990 et avant		
		Gilles (Hors stade)	<u>Groupe Perche</u> -Lundi 16h 18h avec créneaux collégiens, - Samedi: 10h-12h30 - COSEC ou Stade St Paul
		Estelle	<u>Groupe hors-stade</u> - Mardi: 18h-20h - Stade St Paul - Jeudi: 18h-20h - Stade St Paul –
		Jean-Louis	<u>Groupe marche</u> Jeudi: 18h-20h - Stade St Paul – <u>Groupe lancers longs</u> Vendredi: 18-20h <u>Tous</u> -Vendredi musculation au gymnase du LEP de 18h à 20h.
	Toutes catégories adultes	Gilles Estelle	MARCHE NORDIQUE Samedi matin 10h 12h

Inscriptions le samedi 7 septembre pour adultes et hors stade de 14h à 18 h au forum des asso PSL .Jeunes début des activités lundi 9 septembre ; formalités inscriptions fin juin pour les anciens ; samedi 14 septembre 10h 12h club house pour les nouveaux.