



MEETING REGIONAL 276

SAMEDI 1^{ER} JUIN

DIMANCHE 2 JUIN 2024

STADE MARCEL GUILLOT – LE NEUBOURG



Règlement technique :

- 6 essais pour tous
- Montées de barre communiqués par le juge arbitre
- Finales pour les 14 meilleurs sur les haies hautes : 2 finales
- Finales pour les 30 meilleurs sur 200m : 6 finales
- Epreuves masters : poids et haies seniors obligatoires
- Chambre d'appel (côté départ 100m) obligatoire 30' avant sur les lancers et au triple saut – 45' avant pour la perche et la hauteur
- Zone d'échauffement ligne droite opposée
- Confirmation au maximum 45' avant au retrait des dossards
- Lièvres sur 800m/1500m et 5000m dans la mesure du possible (nous contacter si intéresser)

Récompenses :

Primes aux 3 premiers (100/60/40) sur les épreuves suivantes (toutes catégories) :

- 5000m H/F
- 5000m marche H/F
- 800m H/F
- 100m haies 0.76/0.84 F
- 110m haies 0.91/0.99/1.06 H
- Triple H/F
- Hauteur H/F
- Javelot H
- Disque F
- Perche H/F
- Poids H
- 100m H
- 200m F

Samedi 1^{er} juin

Horaires	Courses
19h00	1500m Femmes
19h20	1500m Hommes
20h00	5000m Marche Femmes / Hommes
20h45	5000m Femmes
21h05	5000m Hommes
21h30	2000m steeple CF/JF (0.76) – 3000m steeple Femmes (0.76)
21h45	2000m steeple CH (0.84)
22h00	3000m steeple Hommes (0.91)

Dimanche 2 juin

Courses	Horaires	Concours					
		Hauteur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot
400m haies 0.76	11h30	TCF	TCH	TCC 1 ^{ère} barre 1m80		TCF	TCH
400m haies 0.84	11h45						
400m haies 0.91	12h00						
800m TCF	12h15						
800m TCH	12h30						
Séries 200m TCF	13h00				TCH		TCF
Séries 200m TCH	13h20						
Séries 100m haies 0.76	13h45	TCH	TCF				
Séries 100m haies 0.84	13h55						
Séries 110m haies 0.91	14h05			TCC 1 ^{ère} barre 3m20			
Séries 110m haies 0.99	14h15						
Séries 110m haies 1.06	14h25						
Finales 200m TCF	14h45				TCF	TCH	
Finales 200m TCH	15h00						
Finales 100m haies 0.76	15h30						
Finales 100m haies 0.84	15h40						
Finales 110m haies 0.91	15h50						
Finales 110m haies 0.99	16h00						
Finales 110m haies 1.06	16h10						