



## MEETING REGIONAL 276

SAMEDI 1<sup>ER</sup> JUIN

DIMANCHE 2 JUIN 2024

STADE MARCEL GUILLOT – LE NEUBOURG



### Règlement technique :

- 6 essais pour tous
- Montées de barre communiqués par le juge arbitre
- Finales pour les 14 meilleurs sur les haies hautes : 2 finales
- Finales pour les 30 meilleurs sur 200m : 6 finales
- Epreuves masters : poids et haies seniors obligatoires
- Chambre d'appel (côté départ 100m) obligatoire 30' avant sur les lancers et au triple saut – 45' avant pour la perche et la hauteur
- Zone d'échauffement ligne droite opposée
- Confirmation au maximum 45' avant au retrait des dossards
- Lièvres sur 800m/1500m et 5000m dans la mesure du possible (nous contacter si intéresser)

### Récompenses :

Primes aux 3 premiers (100/60/40) sur les épreuves suivantes (toutes catégories) :

- 5000m H/F
- 5000m marche H/F
- 800m H/F
- 100m haies 0.76/0.84 F
- 110m haies 0.91/0.99/1.06 H
- Triple H/F
- Hauteur H/F
- Javelot H
- Disque F
- Perche H/F
- Poids H
- 100m H
- 200m F

### **Samedi 1<sup>er</sup> juin**

| <b>Horaires</b> | <b>Courses</b>  |
|-----------------|---|
| <b>19h00</b>    | <b>1500m Femmes</b>   |
| <b>19h20</b>    | <b>1500m Hommes</b>   |
| <b>20h00</b>    | <b>5000m Marche Femmes / Hommes</b>                             |
| <b>20h45</b>    | <b>5000m Femmes</b>   |
| <b>21h05</b>    | <b>5000m Hommes</b>   |
| <b>21h30</b>    | <b>2000m steeple CF/JF (0.76) – 3000m steeple Femmes (0.76)</b> |
| <b>21h45</b>    | <b>2000m steeple CH (0.84)</b>                                  |
| <b>22h00</b>    | <b>3000m steeple Hommes (0.91)</b>                              |

**Dimanche 2 juin**

| Courses                 | Horaires     | Concours |        |                                       |       |        |         |
|-------------------------|--------------|----------|--------|---------------------------------------|-------|--------|---------|
|                         |              | Hauteur  | Triple | Perche                                | Poids | Disque | Javelot |
| 400m haies 0.76         | <b>11h30</b> | TCF      | TCH    | TCC<br>1 <sup>ère</sup> barre<br>1m80 |       | TCF    | TCH     |
| 400m haies 0.84         | <b>11h45</b> |          |        |                                       |       |        |         |
| 400m haies 0.91         | <b>12h00</b> |          |        |                                       |       |        |         |
| 800m TCF                | <b>12h15</b> |          |        |                                       |       |        |         |
| 800m TCH                | <b>12h30</b> |          |        |                                       |       |        |         |
| Séries 200m TCF         | <b>13h00</b> |          |        |                                       | TCH   |        | TCF     |
| Séries 200m TCH         | <b>13h20</b> |          |        |                                       |       |        |         |
| Séries 100m haies 0.76  | <b>13h45</b> | TCH      | TCF    |                                       |       |        |         |
| Séries 100m haies 0.84  | <b>13h55</b> |          |        |                                       |       |        |         |
| Séries 110m haies 0.91  | <b>14h05</b> |          |        | TCC<br>1 <sup>ère</sup> barre<br>3m20 |       |        |         |
| Séries 110m haies 0.99  | <b>14h15</b> |          |        |                                       |       |        |         |
| Séries 110m haies 1.06  | <b>14h25</b> |          |        |                                       |       |        |         |
| Finales 200m TCF        | <b>14h45</b> |          |        |                                       | TCF   | TCH    |         |
| Finales 200m TCH        | <b>15h00</b> |          |        |                                       |       |        |         |
| Finales 100m haies 0.76 | <b>15h30</b> |          |        |                                       |       |        |         |
| Finales 100m haies 0.84 | <b>15h40</b> |          |        |                                       |       |        |         |
| Finales 110m haies 0.91 | <b>15h50</b> |          |        |                                       |       |        |         |
| Finales 110m haies 0.99 | <b>16h00</b> |          |        |                                       |       |        |         |
| Finales 110m haies 1.06 | <b>16h10</b> |          |        |                                       |       |        |         |