



PONT AUDEMER ATHLETIC CLUB

page facebook : paac27500

Mail : paaccontactmartinelabbe@orange.fr

Site : <https://paac.sportsregions.fr/>

Catégorie	Année d'âge	Responsable et intervenants	Entraînements
- Ecole d'athlétisme - Poussins	2018 - 2019 - 2020 2016 - 2017	Yoann/ Alex/Didier	Lundi 18h-19h15 Lundi 19h 15 – 20h30 COSEC ou Stade St Paul (après congés printemps)
- Benjamins - Minimes	2014 – 2015 2012 - 2013	Martine/Yoann/ Estelle Martine/Julie	Jeudi Mardi Stades St Paul ou Vastine 18h 20h
Selon spécialités		Didier Philippe Philippe Gilles (Hors stade) Estelle Jean-Louis	Piste (incl. demi-fond) Hors-stade Perche Stade St Paul ou COSEC <u>Piste</u> - Mardi: 18h-20h - Stade Vastine - Toutes catégories ou Dojo du gymnase Diagana (en cas de mauvais temps) - Toutes catégories -Mercredi 18h 20h stade Vastine suivant besoin. - Jeudi: 18h-20h - Stade Vastine - - Vendredi: 18h-20h - COSEC ou Stade Vastine Toutes catégories <u>Groupe Perche</u> -Lundi 16h 18h avec créneaux collégiens. - Samedi: 10h-12h30 - COSEC ou Stade St Paul ou Vastine <u>Groupe Hors-stade</u> - Mardi: 18h30-20h - Stade St Paul ou Vastine - Jeudi: 18h30-20h - Stade st Paul ou Vastine <u>Groupe marche</u> Jeudi: 18h-20h - Stade Vastine <u>Groupe lancers longs/ loisirs</u> Mercredi : 18-20h St Paul ou Vastine <u>Tous</u> -Vendredi musculation au gymnase du LEP de 18h à 20h.
- Cadets	2010 - 2011		
- Juniors	2008 - 2009		
- Espoirs	2005- 2006 - 2007		
- Seniors	De 1993 à 2004		
- Masters	1992 et avant		
	Toutes catégories adultes	Fanny	MARCHE NORDIQUE Samedi matin 10h 12h

Inscriptions le samedi 5 septembre au club house: adultes et hors stade de 9h à 11h30 ;
Jeunes de 14h à 17h pour les nouveaux ; formalités inscriptions fin juin pour les anciens.